



Světový
den
ledvin

Nemoci ledvin a obezita

ZDRAVÝM ŽIVOTNÍM STYLEM PRO ZDRAVÉ LEDVINY

9. března 2017



Více na: www.ledviny.cz | www.nadaceledviny.cz | www.nefrol.cz | www.worldkidneyday.org

Partneři projektu v České republice:



Platinoví partneři



Sponzoři ČNS 2016:

Zlatí partneři



Stříbrní partneři



Světový den ledvin celosvětově podporují:



Světový den ledvin je společnou iniciativou ISN (Mezinárodní nefrologické společnosti) a IFKF (Mezinárodní federace nadací pro onemocnění ledvin).



SVĚTOVÝ DEN LEDVIN 2017



Nemoci ledvin a obezita

ZDRAVÝM ŽIVOTNÍM STYLEM PRO ZDRAVÉ LEDVINY

Obezita, tedy nadměrné hromadění tuku v těle, může vést k významnému poškození lidského zdraví, včetně ledvin. U obézních jedinců musejí ledviny pracovat usilovněji a filtrovat více krve, než je běžné (dochází k tzv. hyperfiltraci), aby vyhověly metabolickým požadavkům těla při jeho vysoké hmotnosti. Zvýšení funkce ledvin může v dlouhodobém horizontu ledviny poškodit a obezita je tedy rizikový faktor pro rozvoj onemocnění ledvin a vzniku chronických ledvinových onemocnění jako jsou cukrovka a hypertenze, má přímý vliv také na konečnou fázi renálního onemocnění.

Dobrou zprávou je, že obezitě stejně jako chronickým ledvinovým onemocněním lze do značné míry předejít. Vzdělání a povědomí o rizicích obezity a zdravém životním stylu včetně správné výživy a cvičení mohou prevenci obezity a chorob ledvin výrazně napomoci.

Letošní Světový den ledvin podporuje **vzdělávání o škodlivých důsledcích obezity** a její souvislosti s onemocněním ledvin, **prosazování zdravého životního stylu** a opatření v oblasti zdraví vytvářejících preventivní chování jako dostupného řešení.

9. března 2017



Onemocnění v číslech:

- **10%** světové populace trpí chronickým onemocněním ledvin
- V celosvětovém měřítku podstoupilo v roce 2010 dialýzu **2,6 miliónů pacientů** v posledním stádiu onemocnění ledvin. Předpokládá se, že do roku 2030 se toto číslo téměř zdvojnásobí na **5,4 miliónů**.
- **600 miliónů lidí** na světě se potýká s obezitou, z nich **220 miliónů** jsou školáci
- Riziko výskytu chronického onemocnění ledvin je o **83%** vyšší u obézních jedinců než u jedinců s normální váhou.
- Podle nejnovějších předpokladů do roku 2025 postihne obezita **18% mužů** a více než **21% žen** na celém světě a těžká obezita ovlivní **6% všech mužů** a **9% všech žen**.
- Obezita je obecně známým rizikovým faktorem pro rozvoj hlavních příčin vedoucích k chronickému onemocnění ledvin a předcházejících poslednímu stádiu onemocnění ledvin, jako je cukrovka, vysoký krevní tlak a ledvinové kameny.
- Kroky ke snížení nadváhy a předcházení vzniku diabetes mellitus, hypertenze a kardiovaskulárních onemocnění sníží i riziko vzniku onemocnění ledvin.